

La main sclérodermique de Cochin par le GFRS

Section 1 : A la cuisine

1. Tenir un bol

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

2. Saisir une bouteille pleine et la lever

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

3. Tenir un plat plein

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

4. Verser le liquide de la bouteille dans un verre

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

5. Dévisser le couvercle d'un pot déjà ouvert une fois

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

6. Couper de la viande avec un couteau

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

Patient:
DDN.....
Opérateur.....

7. Piquer efficacement avec une fourchette

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

8. Peler des fruits

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

Section 2 : Habillage

9. Boutonner votre chemise

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

10. Ouvrir puis fermer les fermetures Eclair

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

Section 3- Toilette

11. Presser un tube de dentifrice plein

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

12. Tenir votre brosse à dent efficacement

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible



Au bureau

13. Écrire une phrase courte avec un crayon ordinaire

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

14. Écrire une lettre avec un crayon ou un stylo ordinaire

- Oui sans difficulté**
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

Section 5 : Divers

15. Tourner une poignée de porte ronde

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

16. Utiliser des ciseaux pour couper un morceau de papier

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

17. Saisir les pièces de monnaie sur une table

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible

18. Tourner une clé dans la serrure

- Oui sans difficulté
- Possible, avec très peu de difficultés
- Possible, avec quelques difficultés
- Possible, avec bcp de difficultés
- Presque impossible
- Impossible