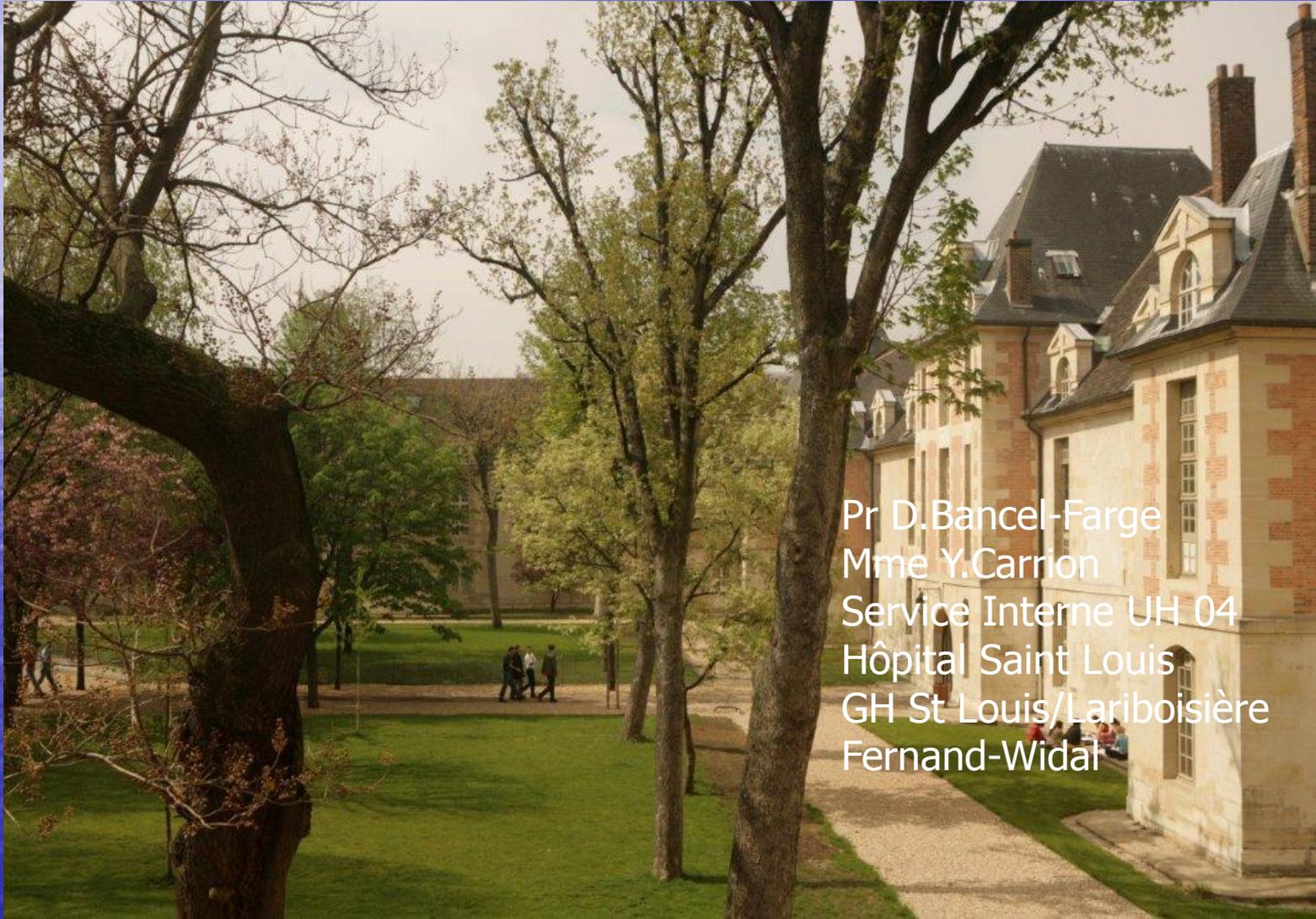


LA PERTINENCE DU TEST DE MARCHE 6MWT DANS L'ÉVALUATION CLINIQUE DES PATIENTS SCLÉRODERMIQUES



Pr D.Bancel-Farge
Mme Y.Carrion
Service Interne UH 04
Hôpital Saint Louis
GH St Louis/Lariboisière
Fernand-Widal

Définition du test de marche 6MN

- Test de marche 6 minutes (6MWT): un des outils à utiliser selon Conférence de consensus, pour suivi et essais cliniques au cours de la sclérodermie systémique (Ssc)

O. Kowal-Bielecka Ann Rheum Dis 2009

- Ce test a été validé dans l'évaluation de l'HTAP idiopathique (facteur prédictif indépendant de mortalité), sa validité (outil diagnostique et prédictif) et sa reproductibilité ont été analysée par différentes études au cours de la Ssc.

Villaba W Chest 2007

Buch MH et al. Ann Rheum Dis 2007

Garin MC J Rheum 2009

Schoindre Y J Rheum 2009

Indication

- Utilisé pour évaluer la capacité fonctionnelle à un niveau sous-maximal, ainsi que les effets de réentraînement à l'effort des patients avec HTAP d'origine pulmonaire.
- Evaluation initiale du retentissement d'une pathologie respiratoire sur la tolérance à l'effort
- Evaluation de l'impact d'un programme de réentraînement à l'effort
- Evaluation de l'impact d'un traitement médicamenteux

Test de marche 6 minutes (6MWT)

Enright PL The 6 min walk Test. Respir Care 2003;8:783

- Couloir métré de 30 à 50 m (étalonné ts les 3 ou 5 m)
- Patients non perfusés (pas de limitation des mouvements)
- Avant le test : patient assis
 - Fc, PA, SaO₂, Fr
 - explications sur le test de marche
 - Le chronomètre est enclenché lorsque le patient démarre
- Fin du test :
 - Distance parcourue en 6 minutes
 - Fc, PA, Fr, SaO₂
 - Recherche du facteur limitant l'effort (douleur, raideur, essoufflement...)
 - Evaluation de la dyspnée ressentie : échelle visuelle simple et échelle de Borg
- Chaque test est répété 1 fois après un temps de repos.







Echelle de Borg

Perception de l'intensité de l'effort		Lien avec une séance type d'activité physique
6		Échauffement/retour au calme
7	Très très légère	
8		
9	Très légère	Zone cible (FCC)
10		
11	Moyenne	
12		
13	Un peu difficile	Zone d'effort très intense
14		
15	Pénible	
16		
17	Très pénible	
18		
19	Très très pénible	
20		

L'échelle de Borg

Adapté de Physiologie du sport et de l'exercice physique,
de Jack H. Wilmore et David L. Costil, De Boeck Université, 1998.

But et objectifs du test

- Chaque patient consécutif, hospitalisé pour Ssc et apte à réaliser un 6MWT
- Marcher le plus possible pendant 6 mn sans parler et **sans encouragements**
- **Répétition du test** pour chaque patient inclus au moins une fois à 3 mois d'intervalle

Dyspnée au cours de la sclérodermie systémique

Essoufflement à l'effort, puis au repos, avec toux sèche avec ou sans infection indice possible d'atteinte pulmonaire ou cardiaque.

2 catégories d'atteinte pulmonaires :

- fibrose pulmonaire (***alvéolite fibrosante***)
- ou maladie vasculaire pulmonaire qui évolue vers ***l'hypertension pulmonaire.***

Conclusion

A l'hôpital Saint Louis, le test est pratiqué sur prescription médicale par les MK

Le Kinésithérapeute suit le patient tout au long cette pratique

Le test "simple 6MWT" est utile au cours du suivi de la Sclérodermie systémique chez les patients capables de le réaliser